

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 25.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		23,45	27,6	107,14	781
Итого за день		23,45	27,6	107,14	781
Итого стоимость завтрака					57,43
